

Zkoušky na dětské technické stupně v Aikido klubu Šumperk

Zkoušky se skládají v uvedeném pořadí

Dětské žákovské stupně:

Další žákovské stupně (zkoušeno dle zkouškového řádu ČAA):

Mistrovské stupně (zkoušeno dle zkouškového řádu ČAA):

9.kyu, 8.kyu, 7.kyu

6.kyu, 5.kyu, 4.kyu, 3.kyu, 2.kyu, 1.kyu

1.dan, 2.dan, 3.dan, 4.dan

Požadované znalosti na dětské zkoušky **9.kyu**

- základní znalosti chování při cvičení Aikido (správné chování, pozdrav) a pojmy (Seiza, Uke, Tori)
- základní kroky (Irimi, Tenkan, Kaiten)
- základní pády z kleče (Mae Ukemi - vpřed, Uširo Ukemi - vzad)
- technika Ikkyo

Požadované znalosti na dětské zkoušky **8.kyu**

- znalost 9.kyu
- základní znalosti o Aikido (název Aikido, zakladatel Aikido a další ...)
- suwariwaza (pohyb na kolenou)
- techniky Šihonage, Genkeikokyunage, Tenčinage

Požadované znalosti na dětské zkoušky **7.kyu**

- znalost 8.kyu
- používané kroky v Aikido (Irimi, Tenkan, Kaiten, Tenshin - znát rozdíl mezi Mae-aši a Uširo-aši)
- formy Uširoukemi, Jokoukemi (z rozcvičky)
- pády ze stoje
- útok -> technika
 - o Katatetori Aihanmi -> Ikkyo Omote-Ura
 - o Katatetori Gyakuhanmi -> Šihonage Omote-Ura
 - o Šomenuči Kiawase -> Iriminage a Kotegaeši
 - o Ryotetori -> Genkeikokyunage a Tenčinage